



コミュニティハウス 片瀬山

発行：NPO コミュニティハウス片瀬山
代表 佐藤英樹
〒251-0033 藤沢市片瀬山5-19-3
TEL&FAX 0466-90-4236

運営の三つの柱

- 1 山本邸を地域の交流促進に活用すること
- 2 山本文庫を地域のために活用すること
- 3 藤沢市の「地域の縁側事業」を実施すること



コミュニティハウス片瀬山は大勢の皆様を支えられて活動を始めて、2022年10月創立6周年を迎えます。厚くお礼を申し上げます。コロナ禍ではありますが感染対策をしっかりと各サロンや談話室は月曜～金曜(10時～16時)オープンしております。どうぞお出かけください。

コミュニティハウス片瀬山 創立6周年記念 チクチク(手芸サークル) 秋のバザー

チクチクサークルでは

2022/10/29(土)～11/6(日)

日ごろ、地域の皆様から着物や帯など、有効に
使ってほしいと、ご提供いただいてまいりました。

10～16時 コミュニティハウス・2階

それらをリフォームして「秋のバザー」を開催することにいたしました。



バッグ、ポーチ、スマホ入れ、小物、アクセサリ、ブラウス、ベストなど、どうぞ手に取ってご覧ください。
昨年 5周年記念バザーも好評でした。

ニ水会主催バザー

～どなたかに着ていただきたい洋服雑貨などを用意してお待ちしています～



チクチク 月曜 10～16時 (出入自由)

チクチクの名のとおりみんなで
集まって手仕事しています。
いつのまにか上手になるので
楽しい会です♪

参加費 100円



スローライフの作品も 展示しています

鎌倉市腰越にあります障害者地域
支援センター「スローライフ」を
応援しています。
ハウス玄関一隅で常時、作品の展
示即売のお手伝いをしています。
素敵な手仕事が人気です。



感染症対策のため マスク、手洗い、検温をお願いしております。
密を避けるため 少しお待ちいただく場合がございます。
感染の状況により 中止、延期する場合がございます。

子育てサロン

第4火曜 10～12時

高齢者の多い片瀬山ですが、子育てを頑張っている若い人たちが集まるために、広い畳の部屋に絨毯をしいたお部屋を用意。寄贈された絵本やおもちゃがたくさんあります。

主任児童委員などスタッフがいます。読み聞かせの会やお母さんたちが楽しむ企画もしています。コロナ禍のなか、なかなか集まる事が出来ませんが、気をつけながら活動しています。(M.M)



ママたちも手作りを
楽しむ



読み聞かせの様子

子育てサロン：詳しくはこちら

<https://kataseyama.jp/wp/2021/11/25/report-chk-kosodate-salon/#more-6241>



朗読の会 第4火曜 1:30～

歌舞伎役者が滑舌の練習にと作られた「外郎売りの台詞」を、まず出席者全員が調子を合わせて音読し、「舌の回り」を準備する。

それから、ひとり一人が課題文を朗読して、会主宰者がそれを講評する。最近の課題文は、夏目漱石作「夢十夜の第三夜」、赤川次郎作「日替わりメニュー」など。短編小説やエッセイから選ばれる。かなりの長文にもトライするうちに上達します。(Y.T)



二水会 第2水曜

10～12時

女性だけの会です。おしゃべりする中から気になったこと、知りたいこと、メンバーの得意なことなどを自由に毎月のテーマにしています。今年はドキュメンタリー映画の鑑賞、メンバーの海外暮らし体験談、漢詩を読む会、ミニポーチ作りなど、頭を使ったり、手先を使ったりして、楽しい時間を過ごしています。

(H.T)



PC&スマホサロン 毎週水曜



水曜日は午前午後とも談話室でスマホやPCの使い方やトラブルの相談に応じています。スマホをもっと活用しませんか。仲間と一緒にトライしましょう。(H.S)

木曜サロン

木曜 10～12時

時事問題、経済、政治、自然科学多岐にわたるテーマを参加者が解説し、その後に議論を楽しむサロンです。コロナ禍以降はZoomを併用して自宅からも参加できるシステムで運用しています。参加者は80代が中心ですが、90代も二人いらっしゃいます。(K.T)



詳しくは：

<https://kataseyama.jp/wp/2021/10/25/report-circle-thursday-salon>

野口体操

第1、3木曜 1:30~

野口三千三氏が開始した健康法 ゆる系ボディワークとして最近注目。ほとんど座ったり、寝転んだりして体をほぐし 身体能力を覚醒させる。高齢者に最適です。始めてみませんか。(A.S) 参加費 100円



ウェブ談話室

「金曜サロン」へのお誘い

毎週金曜 10~11:30

「今日いち日、だれともしゃべらなかつたわ」
「・・・誰からも電話もかかって来ないし・・・」
「このままだったらボケそう!!」

そんな時があるかもしれません。
そんな時のために出来たのが“ウェブ談話室”

- ・参加男女自由
- ・特別なテーマなし
- ・出欠自由 (R.I)

パソコン または スマホ
さえあれば、大丈夫

気が向いた時、覗いてください

将棋塾

第2土曜/第4日曜 10~12時

小学生を対象に無料の将棋教室

将棋は面白い。いろんな手を覚えられる。勉強にもなる。
先生との会話もたのしい。このごろはお父さんもかなわなくなつたみたい・・・ (参加の小学生)

先生は鈴木薫さん(日本将棋連盟三段・片瀬5丁目)



大学生による「紙粘土でドーナツづくり」 5月1日(日)

子育てサロンのお母さんたちの企画で、大学生によるスイーツデコ教室を開催しました。午前の部と午後の部合わせて15人の小中学生が集まり、真っ白なドーナツに丁寧に色付けし、仕上げに、ビーズや、キラキラなどをふりかけ、可愛らしい美味しそうなドーナツが出来上がりました。



楽しそうに作る子どもたちの笑顔を見られてこちらが嬉しい気持ちになりました。ありがとうございました。 のどか

大学生として小・中学生と関わる機会はあまり多くありませんでしたが、今回このような機会をいただき楽しい会を開催する事ができました。ありがとうございました。 むつみ

コミュニティハウス片瀬山の山本文庫

この施設のはじまりは山本氏の蔵書を残して地域に開放することになりました。約一万冊の蔵書が上下階5つの図書室にあります。文学・古典・美術書・哲学書・辞書・旅行記・趣味関係などなど実に多彩です。自由に関覧、貸し出しもします。平日のほか第4日曜午前中もオープンします。



☆当面開催を見合わせているサロン

状況を鑑みて再開します。

- ☆ キッズクッキング 第4火曜 10~12時
- ☆ 金曜映画劇場 第4金曜 13時半~
- ☆ 歌声喫茶 第4日曜 11時~12時



コミュニティハウス片瀬山を外部の方に語っていただきました



片瀬山環境委員会・HP 編集長 鈴木哲也さん

「ちょっと集まるところ」「行けば、だれか知っている人がいるところ」
 そんなコミュニティハウス片瀬山はみんなが元気に暮らす街の大切なところ
 6年間それを続けてきた皆様に感謝するとともに、もっともっと応援させていただきます。

「片瀬山環境委員会」のホームページで「コミュニティハウス片瀬山」の紹介と会報の1号からの
 すべてがご覧いただけます。 <https://kataseyama.jp/wp/>

<https://kataseyama.jp/wp/2021/10/17/report-community-house-5th-year/>
 サロン取材シーズでは「木曜サロン」と「子育てサロン」を取材いたしました。



藤沢市社会福祉協議会・地域の縁側担当 吉田美代子さん

長く続いているコロナ禍の中、縁側活動へのご協力、感謝しております。
 感染対策として社会生活が制限された中、いち早く人や社会との繋がりの大切さを認識され、Zoom
 活用などの工夫をし、現在37か所ある縁側で、空き家を丸ごと一軒活用している唯一の存在です。
 恵まれた環境の中、スタッフや参加している皆さまが主体的でいきいきと輝いているお姿は、誇りと
 憧れを感じます。

孤立孤独が深刻化している現在、事態が悪化することがないように皆さまの活動を参考に地域がより開
 かれ広がるような活動を目指したいと思います。

NHK 放送大学の取材 6月

6月1日(水)、地域の縁側事業実施例として慶応大学看護医療学部永田智子教授の監修のもとに放
 送大学教材づくりのための取材を受けました。当日は、定例活動の「PC&スマホサロン」と手芸サ
 ークル「チクチク」の活動風景と永田教授による施設運営責任者へのインタビューもカメラに収めら
 れました。放送は4月以降の予定

運営を支えるボランティア募集

定年になったら、地域でのボランティア活動を楽しみませんか？ コミュニティハウス片瀬山の運営は様々な
 世代のボランティアで支えられています。サポーターと称し、役員もサポーターで構成されます。

ご自分の都合で月に1、2回でもよく、幅広い年代の利用者やサポーター同士の交流が楽しいことであり、とく
 に高齢者にとっては日常生活の活性化や健康につながると考えております。

- ・受付当番・・・来訪者の話し相手、喫茶サービスなど 1シフト3時間、週1または月1～2
- ・ITボランティア・・・スマホ相談、PC相談
- ・施設維持・・・植栽の手入れ、施設補修(ペンキ塗り、簡単な修理)
- ・得意分野のサロン定期開催・・・料理、手芸、語学、音楽、絵画など
- ・イベントの企画と実施・・・芋煮会、納涼会、サポーターズクリスマス会など



サポーターはボランティア保険制度に会が加入登録します。

ここでの活動は藤沢市の「生き生きボランティア制度」の対象なので、申請するとボランティア活
 動回数に応じた手当(1回100円)が支給されます。

地域の皆様からのサポーター登録のお申し出をお待ちしています

いつもありがとう 花壇の手入れ(K.Nさん)

掲示板イラストカード(K.Sさん)

編集後記 コロナ禍の中、赤ちゃん連れのお母さんや高齢者の皆さんが足を運んでくださる姿に感動します。
 一向に先の見えない中皆さんの健康を考えながら継続していこうと思っています。(正田恵美子)