



片瀬山防災会

# 片瀬山防災だより

第 29 号 2016 年 11 月 25 日

「片瀬山防災だより」では、大規模災害に備えて、心構えや日頃の準備を考えてきました。

## 29号では「大地震に遭遇したら、片瀬山住民はどう行動すればよいか」

考えてみましょう

2014年に全戸配布された「ふじさわ防災ナビ」を用意し

3ページ「オーダーメイドの災害対応 1-1地震」を開いてみましょう



片瀬山防災会

防災だよりからのコメントです。

### 地震が起きたらどうすべきか考えておきましょう

家族がバラバラのときに地震が起きたらどうなるか、事前にどのような備えをしておくかなど、家族・近隣の方と話し合う機会を設けましょう。



地震は、いつどこで起きるかわからないの。でも、事前に家族で話し合ったり、きちんと備蓄しておいたり、家具の転倒防止をしておくことで、落ち着いて行動できるのよ！



### 地震発生時の対応手順

#### 地震発生（揺れの到達前）



片瀬山防災会

#### 緊急地震速報で地震発生を知る

緊急地震速報は、テレビ・ラジオ・携帯電話・防災行政無線などで入手することができます。ただちに「身の安全」を確保しましょう。

同居の夫婦、家族だけでなく、近隣や離れて住んでいる家族などとも災害時にどう行動・連絡を取るか話し合います。

**背の高い家具には必ず転倒防止器具を設置して下さい。**  
昭和56年5月以前に建てられた建物は**耐震診断・耐震工事を考えてください**

**レディオ湘南 FM83.1**  
**防災行政無線、防災ラジオ**  
エリアメール・緊急速報メール  
ふじさわメールマガジン  
配信サービス「ふじさわ防災ナビ 防災・気象情報」  
ラジオ、TV放送など複数の情報収集手段を確保しましょう。  
**FM ラジオと予備の電池は必需品です。**

# 大地震の揺れが到達しましたさあどう行動しますか？

## 実際に揺れを感じたら

### ステップ 1 自分の命は自分で守る

#### 揺れを感じたら、まず「身の安全」を確保

背の高い家具や窓ガラスから離れ、落下物のない場所や机の下などに入って、**頭を保護**します。慌てて外に飛び出さないように注意しましょう。

- ・スーパーやデパートなどにいる場合は、バッグや買い物かごなどで頭を保護し、ショーケースなどの倒れやすいものから離れましょう。
- ・屋外にいる場合は、窓ガラスや外壁、看板などが落ちてくる危険性があるため、注意しましょう。
- ・バスや電車など乗り物に乗っている場合は、急ブレーキや緊急停車に備え、けがをしないように姿勢を低くしましょう。

「自分の身を守る」  
これが、イチバン大事！



自分がいる場所で、違った対応が必要になるよ！  
藤沢駅付近や、片瀬市民センターにいた場合など考えてみよう

ケガをしないことは身を守るための必要な条件です。ガラス破片に備えて、室内ではスリッパ、靴などの履物を常に足元に用意します。安心と安全の100%保証はありませんが、具体的な予防策と日頃の心構えは、間違いなく被害を少なくします。



片瀬山は津波浸水想定区域外です ステップ3に進みます。津波が襲う可能性は少ないですが、**がけ崩れ、家屋・ブロック塀などの倒壊には注意しましょう**

津波浸水想定区域内にいる場合  
(いるかどうかわからない場合)は

ステップ 2

津波浸水想定区域外にいる場合は

ステップ 3

自宅（片瀬山）で地震に遭遇した場合は。次ページへ



片瀬地区では、片瀬市民センター周辺から海岸寄りの地域、片瀬海岸地区、境川に沿った地域などが津波浸水想定地域となっています。詳しくは、**防災ナビ「2-3津波避難情報マップ」**で確認しましょう。

# 津波の危険がない場合、落ち着いて次の行動へ



ステップ

3

## 火の始末と出口確保

必ず揺れが収まってから

揺れの途中で火に近づくのはやめましょう。  
火が出ていたら、落ち着いて消火しましょう。  
ドアや窓を開けて、出口を確保しましょう。

火を消せない場合は

ステップ

8

ステップ

4

## 自宅の中の状況確認



スリッパや靴を履き、足元に注意しながら

家具などが転倒して閉じ込められた場合は、周囲の助けを呼ぶ必要があります。防災笛を吹いたり、周囲の物を叩いて大きな音を出したりして、存在を知らせましょう。

ステップ

5

## 情報収集

懐中電灯やラジオに防災笛をつけておくのもいいよ



基本は、ラジオ！レディオ湘南 (83.1MHz)、NHK FM (81.9MHz)  
そのほか、防災行政無線、メールマガジン、テレビ、インターネットなどあらゆる手段で行いましょう。

防災行政無線が聞きとりにくいときは、放送終了後に電話による防災無線放送内容案内（テレドーム 0180-994-144）やツイッター（[https://twitter.com/Bousai\\_Fujisawa](https://twitter.com/Bousai_Fujisawa)）で確認してね！



ステップ

6

## 一時避難場所へ集合

自宅や津波避難ビルなどから出たら

非常持出品（P15の一覧表を使ってチェックしておきましょう）を持って、自主防災組織などが指定した一時避難場所に集まり、自主防災組織の一員として、近隣の方の安否を確認しましょう。

「一時避難場所」はどこだろう？

マップの「一時避難場所」に印をつけよう。

分からないときは、近隣の方や自治会・町内会長に聞いてみよう。

自分の命を守ることを優先し、ガスの火やストーブは、揺れが収まってから確認します。

地震だ！すぐ火の始末より身の安全確保です  
ガスは自動的に止まります。

電気は感震ブレーカーを設置すると安心です。

就寝中に地震がくるかもしれません。

寝室内の家具の固定、スリッパ、靴、懐中電灯などを身近なところに用意！

暗い中でも安全に行動できる準備を！

片瀬山ではレディオ湘南が受信しにくいところがあるよ！  
確認してね。  
FMラジオをぜひ備品に入れてね！

タオルを掲げるなどの自治会の決めた方法で、自宅の安否の状況を表示しましょう

公園が自治会の一時避難場所、自治会サテライト拠点となります。

一丁目：片瀬山北公園

二丁目：片瀬山北公園

三丁目：片瀬山東公園

四丁目：片瀬山西公園

五丁目：片瀬山南公園

自治会役員、近隣ネットメンバーに協力して近隣の人たちの安否を確認しましょう。

片瀬山では各自治会内に  
**近隣ネット**が組織され、  
防災・安否確認活動を行  
う体制ができていますよ！

## ステップ 7 近隣への声かけ

.....  
一時避難場所へ集合していな  
かった近隣の方に声をかけて、  
助けを必要としていないか確  
認しましょう。

町内会の名簿があれば、  
そこに防災のための情  
報を書く欄を設けるの  
も有効だって！  
組や班ごとに、声かけ訓  
練などやっておこう！



安否確認  
はとても  
大事な  
だね

大規模災害では、通報しても  
消防車や救急車がすぐには来  
れないことが想定されます

## ステップ 8 初期消火活動

.....  
地域で火事が起きている場合は、大きな声で知らせ、消火器やバケ  
ツリレーなど、近隣の方と協力して初期消火活動を行いましょ

一時避難場所とな  
る公園の防災倉庫  
に、消火の道具が  
保管されていま  
す。道路脇に設置  
の消火器がどこに  
あるかを確認し  
ておきましょう

## ステップ 9 広域避難場所 への避難

.....  
火が大きくて消せない場合  
は、命を優先して広域避難  
場所へ避難しましょう。

近い「広域避難場所」は  
どこだろう？  
( **片瀬中学校** )  
マップの「広域避難場所」に  
印をつけよう。古い住宅の密  
集地にも、色をつけてみよう。

防災日より  
30号を  
見てね！

## ステップ 10 救出・搬送・応急救護

.....  
近隣の方や自主防災組織のメン  
バーに声をかけ、倒壊家屋の下敷き  
になっている人や家具などにはさま  
れている人を救出しましょう。救出  
された人は、けがの程度に応じて、  
最寄りの医院・診療所や応急救護所、  
地域救護病院へ搬送しましょう。

「医療機関」はどこだろう？  
最寄りの医院・診療所  
( )  
応急救護所  
( )  
地域救護病院  
( )

健康保険証のほか  
持病のある人は、  
**お薬手帳、服薬中  
の薬**を  
非常時に持ち出せ  
るよう準備してお  
きます。

編集後記：実際に大地震に遭遇したら、どう行動し  
たらよいか不安なことばかりだと思います。藤沢市  
の災害対策で2014年に作成、全戸配布された「ふじ  
さわ防災ナビ」とともに考えてみました。(W)



片瀬山防災会

発行： 片瀬山防災会

発行責任者：会長(若月)

編集責任者：広報グループ