



片瀬山防災会

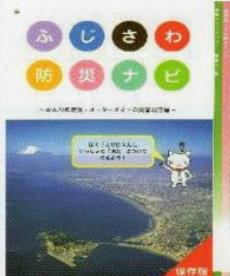
# 片瀬山防災だより

第29号 2016年11月25日

「片瀬山防災だより」では、大規模災害に備えて、心構えや日頃の準備を考えてきました。

**29号では「大地震に遭遇したら、片瀬山住民はどう行動すればよいか」**

考えてみましょう



2014年に全戸配布された「ふじさわ防災ナビ」を用意し

3ページ「オーダーメードの災害対応 1-1 地震」を開いてみましょう



防災だよりからのコメントです。

## 地震が起きたらどうすべきか考えておきましょう

家族がバラバラのときに地震が起きたらどうなるか、事前にどのような備えをしておくかなど、家族・近隣の方と話し合う機会を設けましょう。



地震は、いつどこで起きるかわからない。でも、事前に家族で話し合ったり、きちんと備蓄しておいたり、家具の転倒防止をやっておくことで、落ち着いて行動できるのよ！



## 地震発生時の対応手順

地震発生（揺れの到達前）



緊急地震速報で地震発生を知る

緊急地震速報は、テレビ・ラジオ・携帯電話・防災行政無線などで入手することができます。ただちに「身の安全」を確保しましょう。

同居の夫婦、家族だけでなく、近隣や離れて住んでいる家族などとも災害時にどう行動・連絡を取るか話し合います。

背の高い家具には必ず転倒防止器具を設置して下さい。昭和56年5月以前に建てられた建物は耐震診断・耐震工事を考えてください

レディオ湘南 FM83.1  
防災行政無線、防災ラジオ

エリアメール・緊急速報メール

ふじさわメールマガジン  
配信サービス「ふじさわ防災ナビ」防災・気象情報

ラジオ、TV放送など複数の情報収集手段を確保しましょう。

FMラジオと予備の電池は必需品です。



片瀬山防災会

# 大地震の揺れが到達しましたさあどう行動しますか？

実際に揺れを感じたら

## 1 自分の命は自分で守る

揺れを感じたら、まず「身の安全」を確保

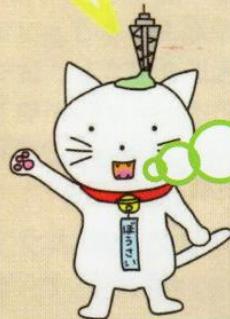
背の高い家具や窓ガラスから離れ、落下物のない場所や机の下などに入って、頭を保護します。慌てて外に飛び出さないように注意しましょう。

- ・スーパーやデパートなどにいる場合は、バッグや買い物かごなどで頭を保護し、ショーケースなどの倒れやすいものから離れましょう。
- ・屋外にいる場合は、窓ガラスや外壁、看板などが落ちてくる危険性があるため、注意しましょう。
- ・バスや電車など乗り物に乗っている場合は、急ブレーキや緊急停車に備え、けがをしないように姿勢を低くしましょう。

ケガをしないことは身を守るために必要な条件です。ガラス破片に備えて、室内ではスリッパ、靴などの履物を常に足元に用意します。安心と安全の100%保証はありませんが、具体的な予防策と日頃の心構えは、間違いなく被害を少なくします。



「自分の身を守る」  
これが、イチバン大事！



自分がいる場所で、違った対応が必要になるよ！  
藤沢駅付近や、片瀬市民センターにいた場合など考えてみよう

片瀬山は津波浸水想定区域外です ステップ3に進みます。  
津波が襲う可能性は少ないです  
がかけ崩れ、家屋・ブロック塀などの倒壊には注意しましょう

—— 現在地を確認して次のステップへ ——

津波浸水想定区域内にいる場合  
(いるかどうかわからない場合) は

ステップ  
2 へ

津波浸水想定区域  
外にいる場合は

ステップ  
3 へ

自宅(片瀬山)  
で地震に遭遇した場合です。  
次ページへ

4



片瀬地区では、片瀬市民センター周辺から海岸寄りの地域

片瀬海岸地区、境川に沿った地域などが津波浸水想定地域となっています。

詳しくは、防災ナビ「2-3津波避難情報マップ」で確認しましょう。

# 津波の危険がない場合、落ち着いて次の行動へ



自分の命を守ることを優先し、ガスの火やストーブは、揺れが収まつてから確認します。

ステップ  
3

## 火の始末と出口確保

必ず揺れが収まつてから

揺れの途中で火に近づくのはやめましょう。  
火が出ていたら、落ち着いて消火しましょう。  
ドアや窓を開けて、出口を確保しましょう。

火を消せない場合は

ステップ  
8 へ

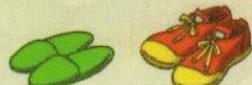
地震だ！すぐ火の始末より身の安全確保です

ガスは自動的に止まります。

電気は感震ブレーカーを設置すると安心です。

ステップ  
4

## 自宅の中の状況確認



スリッパや靴を履き、足元に注意しながら

家具などが転倒して閉じ込められた場合は、周囲の助けを呼ぶ必要があります。防災笛を吹いたり、周囲の物を叩いて大きな音を出したりして、存在を知らせましょう。

就寝中に地震がくるかもしれません。

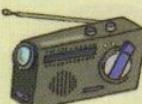
寝室内の家具の固定、スリッパ、靴、懐中電灯などを身近なところに用意！

暗い中でも安全に行動できる準備を！

ステップ  
5

## 情報収集

懐中電灯やラジオに防災笛をつけておくのもいいよ



基本は、ラジオ！レディオ湘南(83.1MHz)、NHK FM(81.9MHz)

そのほか、防災行政無線、メールマガジン、テレビ、インターネットなどあらゆる手段で行いましょう。

防災行政無線が聞きとりにくいときは、放送終了後に電話による防災無線放送内容案内（テレドーム0180-994-144）やツイッター([https://twitter.com/Bousai\\_Fujisawa](https://twitter.com/Bousai_Fujisawa))で確認してね！



片瀬山ではレディオ湘南が受信しにくいところがあるよ！  
確認してね。  
FMラジオをぜひ備品に入れてね！

タオルを掲げるなどの自治会の決めた方法で、自宅の安否の状況を表示しましょう

ステップ  
6

## 一時避難場所へ集合

自宅や津波避難ビルなどから出たら

非常持出品(P15の一覧表を使ってチェックしておきましょう)を持って、自主防災組織などが指定した一時避難場所に集まり、自主防災組織の一員として、近隣の方の安否を確認しましょう。

公園が自治会の一時避難場所、自治会サテライト拠点となります。

一丁目：片瀬山北公園  
二丁目：片瀬山北公園  
三丁目：片瀬山東公園  
四丁目：片瀬山西公園  
五丁目：片瀬山南公園  
自治会役員、近隣ネットメンバーに協力して近隣の人たちの安否を確認しましょう。

「一時避難場所」はどこだろう？



マップの「一時避難場所」に印をつけよう。

分からぬときは、近隣の方や自治会・町内会長に聞いてみよう。

## ステップ 7

### 近隣への声かけ

一時避難場所へ集合していなかった近隣の方に声をかけて、助けを必要としていないか確認しましょう。

町内会の名簿があれば、そこに防災のための情報書き欄を設けるのも有効だって！

組や班ごとで、声かけ訓練などやっておこう！



片瀬山では各自治会内に近隣ネットが組織され、防災・安否確認活動を行う体制ができているよ！

安否確認はとても大事なんだね

## ステップ 8

### 初期消火活動

地域で火事が起こっている場合は、大きな声で知らせ、消火器やバケツリレーなど、近隣の方と協力して初期消火活動を行いましょう。

**大規模災害では、通報しても消防車や救急車がすぐには来れないことが想定されます**

一時避難場所となる公園の防災倉庫に、消火の道具が保管されています。道路脇に設置の消火器がどこにあるかを確認しておきましょう

## ステップ 9

### 広域避難場所への避難

火が大きくて消せない場合は、命を優先して広域避難場所へ避難しましょう。

近い「広域避難場所」はどこだろう？

( 片瀬中学校 )

マップの「広域避難場所」に印をつけよう。古い住宅の密集地にも、色をつけてみよう。

## ステップ 10

### 救出・搬送・応急救護

近隣の方や自主防災組織のメンバーに声をかけ、倒壊家屋の下敷きになっている人や家具などにはされている人を救出しましょう。救出された人は、けがの程度に応じて、最寄りの医院・診療所や応急救護所、地域救護病院へ搬送しましょう。

「医療機関」はどこだろう？

最寄りの医院・診療所

( 応急救護所 )

( 地域救護病院 )

( )

防災だより  
30号を見てね！

健康保険証のほか持病のある人は、お薬手帳、服薬中の薬を非常に持ち出せるよう準備しておきます。

編集後記：実際に大地震に遭遇したら、どう行動したらよいか不安なことばかりだと思います。藤沢市の災害対策で2014年に作成、全戸配布された「ふじさわ防災ナビ」とともに考えてみました。（W）



発行：片瀬山防災会

発行責任者：会長（若月）

編集責任者：広報グループ