



片瀬山防災会

# 片瀬山防災だより

第17号 2012年9月25日

## 震度5強以上の揺れ 津波警報発令

集めよう助ける力!

伝えよう必要な情報!

繋ごうみんなの手!

### 各自治会拠点立ち上げ



自宅に倒壊の危険がない場合



家で過ごす  
(自宅避難)



ボヤのうちに急いで消そう!



### 片瀬中避難所開設



自宅が倒壊または危険な場合



出火したり、  
人が挟まれたり  
閉じ込められたり  
した場合



手の施しようが  
なくなった火災  
の時は、すぐに  
逃げて下さい!

# 逃げるから

## 身を守る

「危機管理アドバイザー」国崎信江氏が推奨する

**埋まる覚悟のとっさの動作**

すぐに背を向ける  
(寝ていたらすぐうつ伏せになる)

手首は必ず内側に

手を顔の前でクロスして握り、うずくまり、口の前に息のできる空間を確保する

非常持ち出し袋を持って速やかに逃げる

イラスト：たかやまみほ

**3分**

出口の確保

靴を履く

ガスは5強以上の揺れで自動停止されるので、無理に消そうとして火傷を負わないように!

ラジオ等で正しい情報を得る(デマに惑わされない)

無理に家族を探さず伝言を残す

## ご近所の消火と救出を!!

## 3時間

重量物の下敷きになった時は2時間以内に助け出さないと、「クラッシュ症候群」となる。直ちに透析等の治療を受けられない場合が多く、死に至りやすい。

## 備蓄拠点はあなたの家!

# 闘うへ



編集後記：3分のところのイラストは静岡大学防災総合センター作成の『命のパスポート』からの抜粋です。イラストレーターなかやまみほ様のご好意で使用させて頂きました。パンフレットの詳細は、<http://sakuya.ed.shizuoka.ac.jp/sbosai/> へどうぞ!



発行：片瀬山防災会  
 連絡先：メール [kataseyama.bousaikai@gmail.com](mailto:kataseyama.bousaikai@gmail.com)  
 発行責任者：会長(鶴岡) 編集責任者：広報(川副)

