

- 日常生活の支援は、介護保険の対象にならない場合があります
- 支援内容・費用については、それぞれの活動グループに問い合わせ・相談を！！



| # | 活動グループ                                                         | 主な生活支援活動                                                                                                                                                                           | 特徴など                                                                                                                                                                    |
|---|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 福祉ボランティア・しおさい<br>0466-28-3774<br>ボランティアセンター<br>片瀬 3-16-10      | <ul style="list-style-type: none"> <li>●お買物・食事の支度</li> <li>●掃除・片付け、窓ふき、ゴミ出し</li> <li>●家具の移動、電球の取替え</li> <li>●薬袋の受取り、診察券出し</li> <li>●見守り、安否確認、お話し相手</li> <li>●スマホ操作のお手伝い</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●会員制</li> <li>・利用会員：お手伝いの必要な方</li> <li>・活動会員：お手伝いをする方</li> <li>●300円／30分・人（チケット制）</li> <li>●2000年（平成12年）からボランティアとして活動</li> </ul> |
| 2 | デイサービス<br>まどい<br>0466-24-3900<br>やまか江の島店近く<br>片瀬海岸 1-7-33      | <ul style="list-style-type: none"> <li>●お買い物代行、食事の支度</li> <li>●掃除・片付け</li> <li>●家具の移動・組立て・設置</li> <li>●電化製品の設置</li> <li>●ゴミ出し・分別（資源・不燃・プラ）</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>●2,000円／1時間・人</li> <li>●車の送迎は別途 200円</li> </ul>                                                                                  |
| 3 | ネコサポ<br>（クロネコヤマト）<br>0120-545-425<br>辻堂元町 6-10-10              | <ul style="list-style-type: none"> <li>●エアコン・換気扇清掃・浴室の清掃</li> <li>●家具の移動、粗大ゴミ出し</li> <li>●庭の草むしり</li> <li>●インターホンの交換</li> <li>●網戸や障子の張替え</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>●料金は直接、お問い合わせください</li> <li>●ネコサポ会員登録あり（登録は無料）</li> </ul>                                                                         |
| 4 | くらし助け合い<br>ゆいねっと new<br>045-470-4173<br>パルシステム神奈川<br>（生活協同組合）  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●組合員の登録サポーターによる支援</li> <li>・家事のお手伝い</li> <li>・子育て中の方への保育サポート</li> <li>●利用可能時間： 月～金・祝日 9：00～17：00</li> <li>●受付：月～金 9：00～16：00</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者：パルシステム神奈川の組合員と同居のご家族など</li> <li>●利用料金（税込）問い合わせを<br/>平日： 800円～／時間<br/>祝日： 1,200円～／時間</li> <li>●交通費（上限500円）など</li> </ul>      |
| 5 | 藤沢市ファミリー・サポート・センター<br>0466-50-8242<br>藤沢市朝日町 1-1<br>藤沢市役所分庁舎2階 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●0歳～小学生のお子さんの送迎と預かり（宿泊もあり）</li> <li>●保育所・幼稚園の前後、放課後の預かり</li> <li>●買い物など外出時、出張時などに</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>●会員組織（それぞれ登録）</li> <li>・おねがい会員：預けたい方</li> <li>・まかせて会員：預かる方（講習あり）</li> <li>●利用料 700円～900円／1時間・人</li> </ul>                        |

## 高齢の方、介護保険、など

### 地域包括支援センター (いきいきサポートセンター)

- 電話： 0466-29-5066
- 主に高齢の方の  
日常生活のこと、介護保険のこと、など
- 相談： 月～金 9:00～17:00  
(しおさいセンター休館日のある週は 火～土)
- 江ノ電 湘南海岸公園駅そば  
(片瀬しおさいセンター地下1階)
- 保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなど

## 暮らしのこと、仕事のこと、お力ネのこと、 家族のこと、お隣のこと、など

### 片瀬市民センター（福祉窓口）

- 電話：0466-27-2711
- 相談： 月～金 8:30～17:00
- 相談場所：片瀬市民センター（片瀬 3-9-6）
- 片瀬地区社会福祉協議会 事務局

## 障がいのある方、障がい者手帳、など

### おあしす

(東南部 障がい者地域相談支援センター)

- 電話： 0466-55-1399
- 病気や障がいのある方やそのご家族の  
暮らしのこと、仕事のこと、  
福祉サービスの利用など
- 相談： 月～金 8:30～17:00  
第4水曜の13時～15時は ひだまり片瀬 で
- 社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員など

### 片瀬地区 CSW

(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)

- 電話： 0466-47-8131  
(片瀬地区を担当している CSW にまず電話を！)
- どなたでも、なんでも相談
- 相談： 月～金 8:30～17:00
- 相談場所：片瀬市民センター、ひだまり片瀬、  
片瀬山市民の家ほか（希望される場所）
- 藤沢市社会福祉協議会の専門職です

ver.4

# 活動ボランティアの募集です

- 生活支援のボランティア 活動内容は、裏面をご覧ください

### 福祉ボランティア・しおさい

- 活動会員（支援する方）の募集
- 連絡先： 0466-28-3774

### 藤沢市ファミリー・サポート・センター

- まかせて会員（預かる方）の募集
- 連絡先： 0466-50-8242

- デイサービス・老人ホームのお手伝い（活動ボランティアの募集です）

- お手伝いの内容、時間帯、無償・有償などは、各施設に問合せを！

| # | 施設名                         | 場所・電話                                             |
|---|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| A | 鵠生園<br>デイサービス・<br>特別養護老人ホーム | ● 片瀬東浜 交差点（片瀬海岸 1-7-9）<br>0466-28-2662（代）         |
| B | 片瀬しおさい荘<br>デイサービス           | ● 片瀬しおさいセンター（片瀬 4-9-22）<br>0466-29-6670 ★★ 昼食が出ます |
| C | デイサービス<br>まどい               | ● やまか江の島店近く（片瀬海岸 1-7-33）<br>0466-24-3900          |

お茶・食事  
の配膳

洗濯物  
たたみ

洗髪後の髪  
の乾かし

掃除・  
片付け

お話し  
相手

健康体操・歌の補助

